**ودلوقتي بعد ماعرفتي خبر الحمل الجميل لازم نستعد لاهم خطوه قبل الولاده وطول فتره الحمل**

**وهي الاستعداد لاستقبال فرد جديد في العيله**

وجود فرد جديد ممكن يبقي حاجه صعبه وممكن يبقي حاجه سهله ومريحه علي حسب استعدادك ليه

حضري ورقه و قلم واكتبي كل الحاجات اللي تساعدك لاستقبال مولودك بكل اريحيه

وهنا في موضوعنا هنكلم عن اقوي واهم حاجه بتساعد الام من اول يوم ولاده وهو **كارسيت**

**الكارسيت عباره عن كرسي للبيبي يوضع في السياره في حاله السفر وده للامان اكتر**

وممكن كمان نستخدمه في البيت ككرسي هزاز

ميزته في البيت انه سهل التحرك بيه داخل البيت

انه مريح جداا للبيبي فممكن ينام فيه

وانه خارج البيت سهل تحرك بيه دون ازعاج البيبي

ومن اول يوم مهم لان في الدول المتقدمه ممنوع خروج البيبي من مستشفي من غير كارسيت وده للسلامه و الامان

بس قبل ماتشتري الكارسيت في معايير لازم تاخدي بالك منها

كل ما عليكِ مراعاته: عمر طفلك. وزن طفلك وطوله. التأكد من ملائمة كرسي السيارة لقواعد الأمان.

وقبل ذهابك للشراء عليكِ اتباع الخطوات التالية:

قراءة دليل سيارتك جيدًا لمعرفة المكان المخصص لتركيب كرسي السيارة وكيفية تركيبه.

اختيار الكرسي الملائم لعمر طفلك ووزنه وطوله.

اختيار كرسي ملائم لحجم سيارتك فقد تختارين كرسي ذو قاعدة عريضة لا تتسع لها سيارتك.

اختيار الكرسي الموضح عليه كيفية التركيب بسهولة.

التأكد من حجم الفتحة المخصصة لدخول حزام الأمان بالسيارة.

اختيار كرسي مزود بمشبكين للقفل لكي لا يسهل على الطفل فتحهما.

اختيار كرسي سهل التنظيف

وهنا نساعدك في اختيار نوع الكارسيت الملائم ليكي ولطفلك

**أفضل أنواع مقاعد السيارة للأطفال:**

1. مقعد السيارة من جوي أي - جيم (ليلاك): يوفر للطفل حماية جانبية متكاملة، بالإضافة إلى مسند رأس مع نظام طبقات الحماية الثلاثية، ويمكن تعديل طوله بما يتوافق مع طول الطفل، فهو يجمع بين الأمان والراحة والأناقة. مناسب للأطفال حتى وزن 13 كيلوجرامًا.

2. مقعد السيارة من جوي (مائل وقابل للطي):

يمكن استخدامه كمقعد خلفي للطفل عندما يكون حديث الولادة، ثم تحويله لمقعد أمامي عندما يكبر الطفل، ويوفر درجة عالية من الأمان لطفلكِ من الجوانب والرأس، إذ يحتوي على وسادة مبطنة ودعامة للجسم لتوفير أقصى درجات لأمان طفلك في السيارة.

مناسب للأطفال من عمر الولادة حتى وزن 18 كيلوجرامًا

3.مقعد السيارة كوسارا بلس مون من شيكو:

مقعد صغير يثبت بأحزمة أمان السيارة، وهو مصمم بحيث يلائم حجم الطفل ويوفر له درجة عالية من الحماية، عن طريق تعديل مستوى أحزمة الأمان بالسيارة بما يتوافق مع طول الطفل. مناسب للأطفال من عمر سنتين حتى ثلاث سنوات (15 إلى 36 كيلوجرامًا).

4. مقعد السيارة من بيتيت بيبي:

يحتوي على بطانة داخلية لراحة الطفل وحمايته، ويمكن إزالتها بسهولة، وهو أيضًا مصنوع من خامات مقاومة للماء، ويمكن ضبط مستوى حزام الأمان به بما يتناسب مع حجم الطفل. مناسب للأطفال من عمر الولادة حتى عمر ستة أشهر.

**نصائح لزيادة أمان طفلكِ وسلامته عند وضعه بمقعد السيارة:**

تأكدي من خلع سترة طفلكِ قبل وضعه في مقعد السيارة، لتجنب انزلاقه والتأكد من تثبيت الحزام عليه جيدًا.

ثبتي كرسي السيارة في المقعد الخلفي وليس في المقعد الأمامي، حتى يكون بعيدًا عن أماكن الوسائد الهوائية

(Air Bags) التي قد تؤذي الطفل في حالة انفتاحها. تأكدي من تثبيت المقعد في السيارة بإحكام، وربطه بطريقة صحيحة قبل وضع الطفل به.

ينصح بتثبيت المقعد مواجهًا للخلف، بحيث يكون ظهر مقعد السيارة مستندًا إلى ظهر مقعد السائق، وذلك منذ عمر الولادة وحتى يصل الطفل للطول الذي لا يسمح له بالجلوس في هذا الوضع.